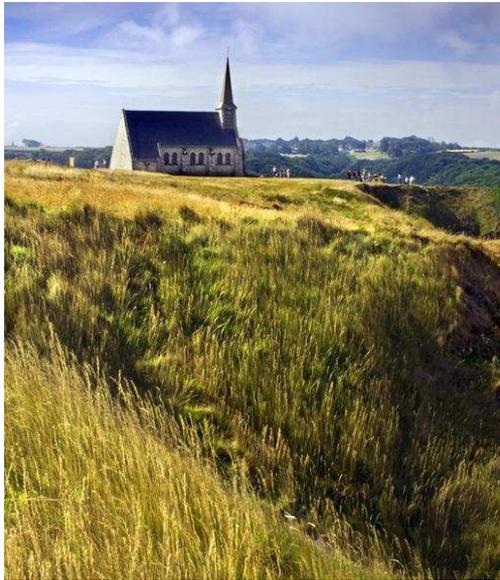


# LE JOURNAL

JUIN JUILLET 2020

Mensuel de la résidence



**Etoile  
du Matin**  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO...



# DIDIER CARLUCCIO

*Photographe*

*A le plaisir de vous  
photographier  
au sein de la résidence*

**LE LUNDI 10 AOÛT**

[www.carluccio-photo.com](http://www.carluccio-photo.com)



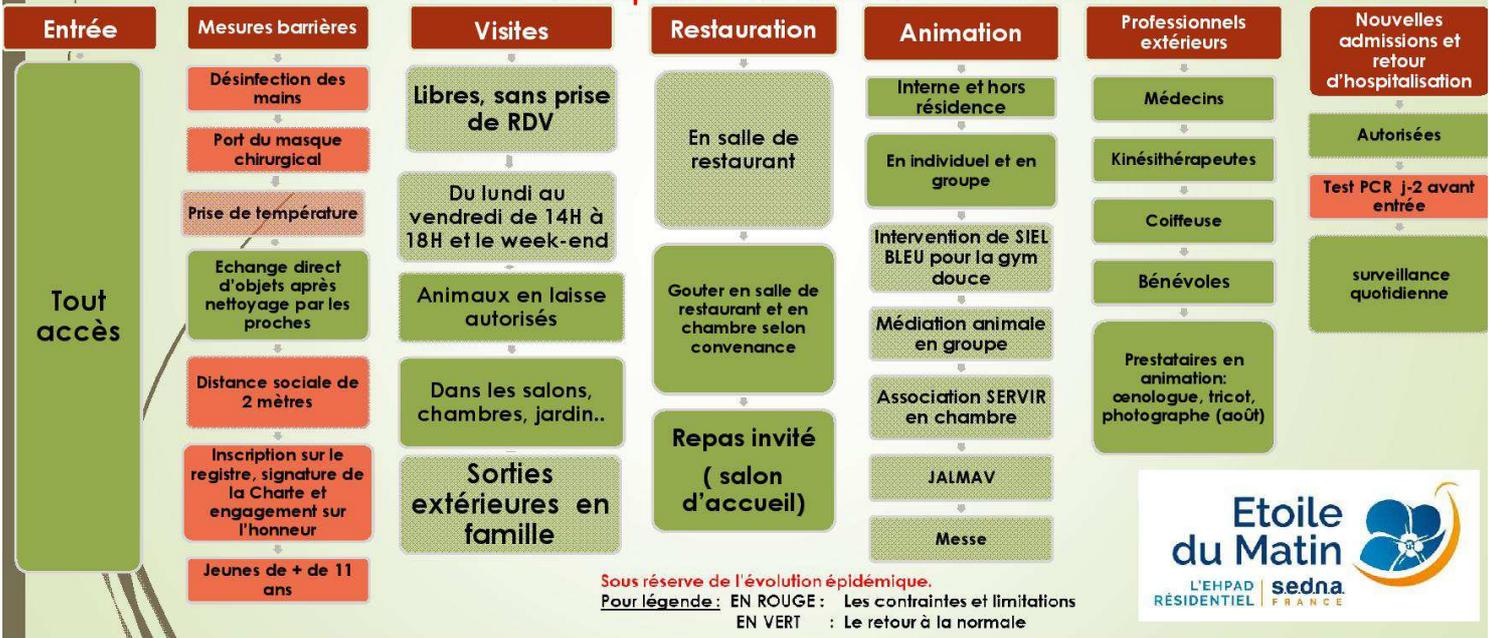
SÉANCE PHOTO SANS OBLIGATION D'ACHAT

INFO...

Mesures du lundi 13 juillet au dimanche 2 août 2020

PHASE 2

➤➤➤ Respect strict des mesures barrières



**VOTRE VISITE EN 8 ETAPES**

- 1 - DÉSINFECTION DES MAINS
- 2 - METTRE SON MASQUE CHIRURGICAL
- 3 - PRISE DE TEMPERATURE
- 4 - EMARGEMENT REGISTRE
- 5 - SIGNATURE DE LA CHARTE
- 6 - SIGNATURE DE L'ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR
- 7 - METTRE LES PAPIERS DANS L'URNE
- 8 - METTRE LES COLIS DANS LE BAC VERT AVEC LE NOM DU RESIDENT

PENDANT VOTRE VISITE  
RESPECT STRICT DES MESURES BARRIÈRES

**Protocole des visites à partir du 29 juin 2020**  
Respect strict des mesures barrières

- Désinfection des mains, prise de température
- Port du masque chirurgical (non fourni)
  - Pas d'échange direct d'objets
- Distance sociale de 2 mètres avec le résident
- Inscription sur le registre, signature engagement sur l'honneur
- Une signature de la Charte

L'équipe est à votre disposition pour toute question 02.35.10.39.93

LORS DE VOS VISITES ENTREE UNIQUE SUR LE 1ER ETAGE	PHASE 1 DU LUNDI 29 JUIN AU VENDREDI 10 JUILLET	PHASE 2 DU LUNDI 13 JUILLET AU DIMANCHE 2 AOÛT	PHASE 3 LE LUNDI 3 AOÛT
MINEUR DE PLUS DE 11 ANS	✓	✓	
VISITE EN CHAMBRE MAXIMUM 3 PERSONNES	✓	✓	RETOUR
ACCES AUX PARTIES COMMUNES, AU JARDIN ET A LA TERRASSE DU RDC	✗	✓	A LA
DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H A 18H SANS RENDEZ VOUS	✓	✓	LA
VISITE LE SAMEDI ET LE DIMANCHE SANS RENDEZ VOUS DE 14H A 17H	✗	✓	NORMALE
LES SORTIES ET VISITES DU RESIDENT EN DEHORS DE LA RESIDENCE	✗	✓	
PRESENCE DES ANIMAUX EN LAISSE	✓	✓	

BIENVENUE A...

## ERGOTHERAPEUTE



Je m'appelle **Inès MARIE** et je suis **ergothérapeute**. L'ergothérapie a pour objectifs d'acquérir, maintenir ou restaurer l'autonomie des résidents dans les activités de la vie quotidienne.

**Ergothérapeute Diplômée d'Etat** depuis juillet 2019, j'ai déjà eu l'occasion de travailler au sein d'un centre de rééducation et d'un service gériatrique. Depuis janvier 2020, je suis installée en tant qu'ergothérapeute libérale et je suis ravie de pouvoir compléter cette activité avec ce poste au sein de la résidence.

En fonction des besoins de chacun, je pourrai donc intervenir en ce qui concerne le positionnement, la préconisation d'aide technique mais aussi pour une prise en charge rééducative ou réadaptative pour des difficultés motrices, cognitives ou psychiques dans la réalisation de certains gestes. Enfin, je proposerais des ateliers thérapeutiques et des activités adaptées (ex : prévention des chutes...).

Je suis présente au sein de la résidence tous les lundis et le vendredis une semaine sur deux. Pour toute question ou information, n'hésitez pas à venir me voir.

BIENVENUE A...

## PSYCHOLOGUE



Je suis **Margot Germond**, nouvelle **psychologue** au sein de la résidence. Je suis diplômée d'un master de psychologie spécialisé en gériatrie.

L'accompagnement du vieillissement a été une évidence pour moi, après de nombreuses expériences auprès de personnes âgées. La bienveillance et l'écoute font parties de mes valeurs professionnelles, tant au niveau des résidents que de leurs proches.

Je suis ravie de travailler à l'Etoile du matin et j'espère vous rencontrer prochainement. N'hésitez pas à me solliciter en cas de besoin. A bientôt !

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER  
EN AOUT

**MEDIATION ANIMALE**  
**Jeudi 2 ET 16**  
**GROUPE UO**

15H AU RDC



**Jeudi 9**  
**GROUPE UNITE**  
**PROTEGEE**

16h15 AU 2 ème etage



**PHOTOGRAPHE**  
**Didier Carluccio**  
**Lundi 10 août**  
DE 10H A 17H



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme GERMOND

le mardi et le jeudi  
de 10h à 17h

*psy-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr*



**INFIRMIERE**  
**COORDINATRICE**

Mme LEROUX

Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

*ldec-etoile-etretat@ehpad-  
sedna.fr*



**KINESITHERAPEUTES**

Le lundi, mardi

et vendredi

A partir de 13h



**ERGOTHERAPEUTE**

Mme MARIE

Tous les lundi

et le vendredi 1fois/15jours  
de 10h à 17h

*reeduc-etoile-etretat@  
ehpad-sedna.fr*



**COIFFEUSE**  
**LAURA**

**LE VENDREDI**  
**SUR RENDEZ VOUS**



**PEDICURE**

Mme DEBOFFLES

1 fois par mois

**VOUS POUVEZ SUIVRE**  
**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE**  
**SUR NOTRE SITE INTERNET :**

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition un coin bibliothèque ,  
au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de  
coiffure et au 2ème étage .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups  
de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir.

Et chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le  
ramener.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOUT

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

1. Mr TERNON Jacques, le samedi 1 AOUT , Fêtera ses 86 ans
2. Mme ANGOT Michelle, le lundi 3 AOUT, Fêtera ses 92 ans
3. Mme BARREY Gisèle, le lundi 3 AOUT, Fêtera ses 73 ans
4. Mr QUEVILLY Serge, le jeudi 6 AOUT , Fêtera ses 85 ans
5. Mme PEPIN Yolande, le jeudi 13 AOUT, Fêtera ses 91 ans

Le jour de l'anniversaire, un petit déjeuner spécifique est organisé. Puis ces attentions particulières se poursuivent lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan » où nous fêtons cet événement.



## Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

Mme TERNON Yvonne  
Mr TERNON Jacques  
Mr TALBOT Adrien  
Mme PERROT Micheline  
Mr LECOMPTE André  
Mme LAFAURIE Annie  
Mme LECOINTRE Monique

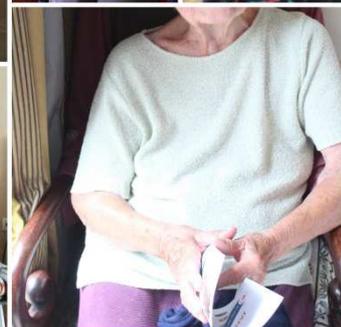


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ANIMATIONS DES MATINS

DU 1 JUIN AU 24 JUIN ,

C'est une équipe mobilisée et soutenue par sa directrice Audrey Buisson qui accompagne chaque jour les personnes âgées dans des activités individualisées et personnalisées, dans le respect le plus strict des protocoles en cours.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ANIMATIONS DES MATINS

DU 1 JUIN AU 24 JUIN ,

Les besoins des résidents nous conduisent à revoir nos savoirs faire pour que chaque moment partagé soit porteur de réconfort, de gaieté, et d'écoute ... toujours. Temps de marche et activités physiques adaptées agrémentent les journées des résidents avec pour objectif de rester en forme !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ANIMATIONS DES APRES -MIDI

DU 1 JUIN AU 24 JUIN ,

Les activités sont animées individuellement ou en micro groupe.  
Nous redoublons d'attention pour veiller au bien-être de chacun.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les activités sont le plus possible adaptées aux attentes et besoins des personnes âgées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Nous proposons des balades individuelles dans notre parc sécurisé, des soins esthétiques et de coiffure, des jeux de mémoire et des ateliers jardinage.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### FÊTE DE L'ÉTÉ : JOURNÉE DANSANTE

Jeudi 25 juin ,

Afin de fêter l'été comme il se doit, l'Etoile du Matin et ses résidents se parent de leurs plus beaux colliers de fleurs ! C'est sur des chansons rythmées et entraînantes que chacun a pu démontrer ses talents de danseur. Une glace bien rafraîchissante était bien méritée après ce moment convivial et ensoleillé !



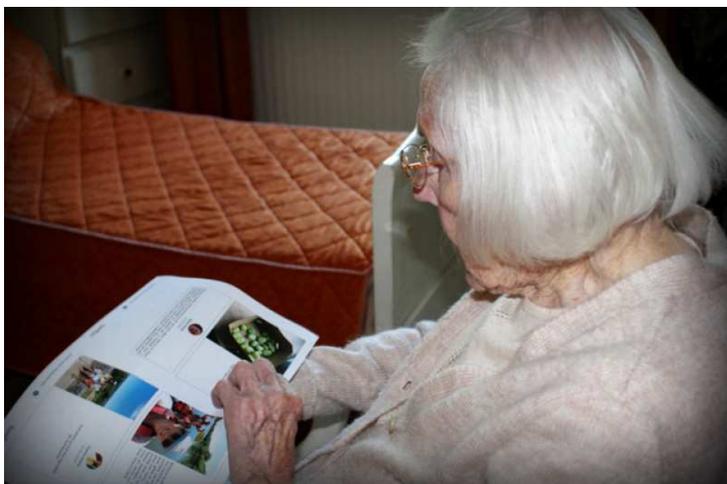
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### GAZETTE FAMILÉO

Tous les **lundis matin**, c'est la distribution de la gazette .

Cette petite attention qui ensoleille tant leur quotidien... La gazette **Familéo** permet de maintenir un lien continuels entre la famille et le résident à travers des photos et des petits mots.

Peu importe qu'elle soit pour rappeler des souvenirs ou bien pour partager des nouvelles, **la gazette** est toujours un moment de bonheur et de joie, qui fait le plus grand bonheur de tous !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

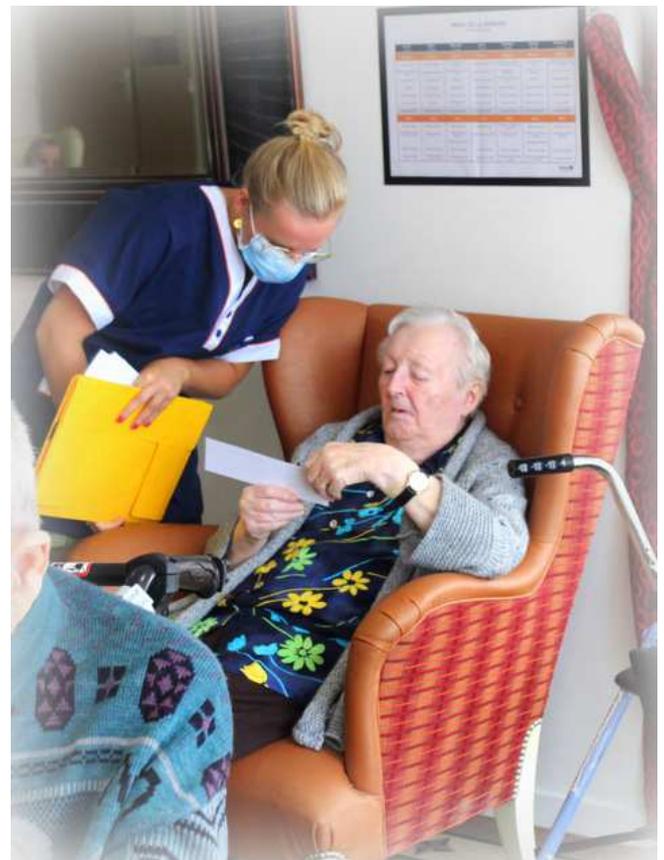
### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE



Lundi 29 Juin, 6 Juillet, 13 Juillet, 23 Juillet

Cet atelier fait l'unanimité chez les résidents : en plus d'apprendre beaucoup de choses, les exercices que l'on y pratique sont bénéfiques et fort plaisants ! Ils permettent d'entretenir le stock lexical, de maîtriser la manipulation des mots, favoriser la réflexion, le raisonnement et l'analyse.

Pour cela, l'atelier est composé de multiples exercices : « Trouvez un nom commençant par la lettre X », « Trouvez l'intrus », « Les fables de La Fontaine », « Les expressions », « Les énigmes », « Les animaux ».



Le **Jeudi 23 Juillet**, nous avons animé l'atelier grâce à un jeu portant sur les années 60 où des questions culturelles de cette époque sont posées. De quoi apprendre ou se souvenir en s'amusant !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Depuis plus de deux ans, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « **Vite lu** » pour adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société et son évolution !

La lecture de ce journal qui relate les dernières actualités et autres informations cocasses du monde entier est l'occasion de débattre et d'échanger les avis de chacun sur différentes thématiques.

Les résidents lisent et écoutent à tour de rôle afin de se mettre à jour avec les nouvelles hebdomadaires qui animent la France et le monde.

C'est un atelier important qui suscite l'écoute, force à la réflexion et permet la production d'un avis personnel.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le **Lundi 6 Juillet** nous avons parlé de : « Municipalités : les verts heureux ! », « Le couple Fillon condamné », « La centrale a fermé », « Foot : trop de blessures » ainsi que des paroles partagés qui sont des poèmes de résidents d'autres établissements de vie.

Le **Lundi 13 Juillet** nous avons débattu : du nouveau gouvernement de Jean Castex, des répercussions de la crise sanitaire ainsi que de la chute des monuments faisant l'éloge du racisme mais aussi « Disparition du grand tenor Luis Mariano », « Les riches veulent être taxés » et « Masque obligatoire ».

Le **Lundi 20 Juillet**, le **Vitelu** portait majoritairement sur les nouveaux projets avancés par le gouvernement Castex, de quoi alors débattre sur le chômage, les jeunes, la retraite et l'écologie. Notre discussion a ensuite dérivé sur la vie de Michel Drucker. Nous avons donc pris le temps de relire la biographie de ce présentateur tant aimé des Français. Nos résidents auraient pu écrire à eux tout seul à la page Wikipédia tant ils connaissaient bien ce personnage public !



Actuellement, nous échangeons beaucoup à propos de la COVID-19 afin d'expliquer clairement et simplement tout ce qu'il y a savoir autour de ce virus qui bousculent nos vies dans le but de mieux l'appréhender.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER GYM DOUCE



**Mardi 7 et 21 Juillet,**

Basé sur l'éveil de la personne stimulée au monde extérieur par le biais de son corps et de sa proprioception (orientation de ses membres dans l'espace).



L'approche douce et respectueuse du corps en mouvement ou immobile amène une lecture de son langage qu'il faudra apprendre et écouter. Cela démontre au résident que son corps est toujours capable de réaliser des efforts en amplitude et en force, afin de gagner en confiance.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les principes qu'il faudra développer sont :

La reconnaissance du corps comme un tout indissociable, l'écoute du corps ou l'art de devenir sensible à ses messages,

l'intégration de la détente et de l'économie d'énergie dans le mouvement, la dissolution des tensions, la recherche et le respect du rythme personnel de chacun, le respect de soi et de ses limites, synchronisation harmonieuse du mouvement et de la respiration, l'attitude mentale positive et dans le plaisir d'être, l'adoption de saines habitudes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES HISTOIRES NORMANDES

L'atelier **Histoires Normandes** reste un incontournable que beaucoup apprécient énormément. Ce moment culturel consiste en la lecture de contes et de légendes inspirés de notre territoire qui nous ait cher.



**Le Mardi 30 Juin**, nous avons lu des mythes qui entourent ce beau village qu'est Etretat. La curiosité et l'affection que ressentent nos résidents pour ce site se font tout de suite ressentir, notamment lorsque l'on évoque la Chambre des Demoiselles ou encore le trésor de l'Aiguille Creuse.



**Le Mardi 7 Juillet**, les lectures historiques portent sur les communes de Normandie comme Le Havre, Fécamp, Tancarville ainsi que sur les villes et villages normands où les résidents ont vécu. Ils se souviennent alors d'une multitude de souvenirs liés à ces lieux et les partagent avec plaisir et non sans émotions.

La lecture et l'écoute poussent à la concentration, à l'imagination et à l'évasion. Ce qui en fait un moment très apprécié.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### FETE DU 14 JUILLET



Mardi 14 Juillet,

En ce mardi de fête nationale, nos résidents célèbrent comme il se doit ce jour particulier en suivant avec attention la cérémonie retransmise à la télévision. Puis, c'est dans une salle décorée aux couleurs du drapeau français que le repas festif avec apéritifs (évidemment) se déroule.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES INSTANTS MUSICAUX

Vendredi 3, 10 et 17 Juillet,



Parfois accompagnés du soleil normand, les accords de guitare ont entraîné nos résidents sur les mélodies d'avant. Ils reprennent en cœur des chants français bien connus comme Edith Piaf, Claude François ou Joe Dassin. Ces jolis moments améliorent l'humeur et le bien-être, tout en travaillant la mémoire en se souvenant des paroles.



Cette activité en groupe amène toujours le sourire.

NOUVEAUTE...

NOUVEAU JARDIN THERAPEUTIQUE



Vendredi 10 Juillet,

L'association **Uni'verts d'Yvetot** composée des scouts Espérance, Rémi, Valentine, Théo et Jeannette nous a fait le plaisir de venir construire un jardin thérapeutique à l'aide de simples palettes et de cordage. En une seule après-midi, ils ont réussi à assembler ce qui servira de jardinières. Les résidents et leurs familles pourront alors profiter de ce jardin calme et paisible, prochainement fleuris par leurs soins.



NOUVEAUTE...

## NOUVEAU JARDIN THERAPEUTIQUE



Lundi 20 Juillet,

Notre nouveau jardin thérapeutique étant maintenant construit, il n'attendait plus qu'à être mis en fleurs. C'est chose faite cet après-midi à l'aide des résidents dotés des mains les plus vertes ! Certains se chargeaient de la mise en pot quand d'autres s'occupaient d'emmener et d'accrocher les fleurs afin de transformer ce petit coin boisé en un vrai espace de détente coloré et dynamique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### MEDIATION ANIMALE

Jeudi 2, 9 et 16 Juillet,

Quel bonheur de pouvoir accueillir à nouveau des résidents très particuliers... les **animaux** ! Après tant de mois, c'est avec joie que nous retrouvons **Astrid de l'association Capucine et Mirabelle** avec tous ses amis chaque semaine. Durant ce moment, les résidents sont invités à caresser, brosser mais aussi à couper les légumes pour leur donner à manger.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### MEDIATION ANIMALE



La **médiation animale** a de nombreuses vertues ayant pour but la recherche des interactions positives issues de la mise en relation homme-animal. En effet, c'est une autre forme de communication, elle permet de réduire les angoisses et à un effet apaisant. Le contact animalier permet de travailler la motricité sans même s'en rendre compte. L'animal sollicite également la mémoire, le sens de l'observation, il renforce le sentiment d'identité et incite à aller vers l'autre, à engager le dialogue et à s'intégrer au groupe. C'est un véritable partenaire de soin.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LOTO



Vendredi 17 Juillet,

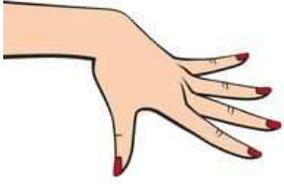
S'il y a une animation qui rencontre un fort succès, c'est bien le **loto** ! En plus d'être simple à mettre en place, il permet de tester sa chance, mais surtout, de faire travailler toutes les fonctions cognitives. Lors du tirage d'une boule, le numéro est annoncé à travers une devinette pour tenter de le faire deviner : par exemple « *le prochain numéro est le département de Seine-Maritime* ».



Il faut visualiser les chiffres, les repérer et maintenir la concentration afin de suivre la partie pour espérer être le premier à crier « *Bingo !* ». D'autant plus que l'enjeu est grand : de nombreux lots sont à gagner !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



### INSTANT BIEN ETRE



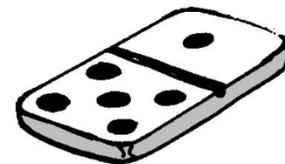
**Jeudi 23 Juillet,**

La **manucure** et la **mise en beauté** sont des moments de détente et de bien-être très appréciés par les résidentes mais aussi les résidents. Passé la porte du joli salon de coiffure et maquillage de la Résidence, la personne se laisse transporter ailleurs pour en ressortir ensuite avec des ongles parfaitement vernis et un sourire satisfait ! Cela permet de redonner confiance en soi et d'enrichir l'estime de soi que l'on porte à notre corps et à son apparence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### JEUX SUR TABLE



Vendredi 24 Juillet,

Nos joueurs du jour se sont lancés dans des parties de **Domino** avec grand sérieux. Il fallait veiller à rester attentif et concentré pour pouvoir trouver le bon domino afin de suivre la suite. Ce moment ludique a beaucoup plu. C'est aussi un bon moyen de parler et d'interagir avec le groupe.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### PROMENADES ESTIVALES



Impossible de résister à une **balade** au grand air quand le soleil est si beau et l'air si doux. Les promenades se font alors nombreuses, accompagné par la famille ou bien par les aides-soignantes et autres personnels de la résidence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### PROMENADES ESTIVALES



Et même lorsque le temps est maussade, nos **promeneurs** du jour ne résistent pas à l'envie d'aller prendre un bon bol d'air frais venant de la mer. Ils profitent alors de pouvoir à nouveau observer les goélands danser près des falaises et admirer la chapelle de la falaise d'amont. En mettant en place cette activité, notre ergothérapeute favorise la motricité et les activités physiques.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE JUIN ET JUILLET

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus, cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE  
AU MOIS DE JUIN ET JUILLET



Peinture, jardinage, création, activités manuelles, jeux de cartes, jeux de ballons...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE  
AU MOIS DE JUIN ET JUILLET



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et ils permettent de passer un bon moment ensemble.



Merci ...

## MERCI AU CRÉDIT AGRICOLE

Suite à un appel à projet, la **Fondation Crédit Agricole Solidarité et Développement** a fait don à la résidence de trois tablettes .

Ces tablettes vont renforcer notre parc informatique.

En effet les outils numériques sont utilisés afin d'effectuer des accompagnements individuels ou en petits groupes.



Ils permettent également de maintenir les liens entre les résidents et leurs proches, via skype par exemple.

Un grand merci à la **Fondation Crédit Agricole Solidarité et Développement** pour ce don.

## MERCI A TOTAL



Nous avons eu le plaisir de recevoir les **cartes carburants** offertes par **Total** dans le cadre de l'opération de dons en soutien du personnel soignant mobilisé dans la lutte contre le virus de la Covid-19.

L'ensemble des professionnels de la résidence remercie l'équipe Total pour cette solidarité auprès du personnel.

## INFO

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

**Des prochaines élections des représentants des résidents , familles et salariés vont être organisées très prochainement fin septembre .**

Les représentants des résidents : Mr Jean Breard ,Mr André Reby

Le représentant des salariés : Fabienne Ras

## DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances à la famille et aux proches de : Mr CUCHERAT Michel,  
Mme DELATTRE Renée, Mme LARRODE Denise.



INFO

VENEZ DÉCOUVRIR  
NOTRE JARDIN THERAPEUTHIQUE . . .



MERCI  
aux Scouts et Guides  
DE FRANCE D'YVETOT

JEANNETTE

RÉMI

THÉO

ESPÉRANCE

VALENTINE

ET À NOS RESIDENTS